

Як знизити ризик інфікування коронавірусом?



Мийте руки з милом (мінімум 20 с)
або дезінфекційними засобами
із вмістом спирту



При кашлі та чханні прикривайте
рот і ніс серветкою або згином
ліктя; відразу викидайте серветку і
мийте руки



Тримайтеся на відстані від людей,
у яких спостерігається кашель або
підвищена температура

Коли використовувати медичну маску



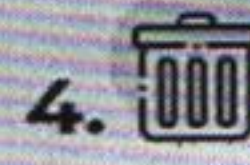
1. Якщо ви здорові, вам
потрібно носити
маску, тільки якщо
ви доглядаєте за
людиною з підозрою
на інфекцію COVID-19



2. Надягайте
маску, якщо
кашляєте
і чхаєте



3. Маски ефективні
лише в поєднанні
з обробкою рук
за допомогою
спиртовмісних
засобів або миття рук
водою з милом



4. Якщо ви носите
маску, ви
повинні знати,
як її правильно
використовувати
й утилізувати



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



+C
IFRC



f @ t v y
redcrossukraine
REDCROSS.ORG.UA

Джерело: Всесвітня організація охорони здоров'я